

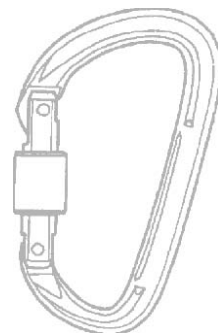


[www.canonismo.net](http://www.canonismo.net)

---

Cañonismo es un término utilizado para describir un deporte de aventura que combina caminata (hiking), vadear, nadar, saltar de roca en roca, escalar y rappel. Algunos lo llaman el siguiente deporte de aventura. Hoy en día hay mas gente explorando cañones en más lugares que nunca antes. Así como el interés en este deporte crece, también la inquietud por la seguridad y la conservación de las fuentes limitadas de cañones. El acceso a los cañones y la libertad de escoger las reglas de nuestro deporte dependerá del nivel de responsabilidad que aceptemos de nuestros propios actos y decisiones.

Este folleto es publicado y distribuido gratuitamente por la Asociación Americana de Cañonismo. Es el resultado de la colaboración de tiempo, dinero y esfuerzo de muchos individuos quienes comparten su pasión por el cañonismo. Esperamos que la información y principios presentados aquí ayuden a hacer más seguras sus aventuras y que un ávido interés por nuestros cañones sea parte de su rutina en la práctica del cañonismo.



---

# Cañonismo

<b>Checklist de Cañonismo .....</b>	<b>4</b>
<b>Seguridad en el Cañonismo .....</b>	<b>6</b>
Crecidas: Hay que saber antes de ir .....	6
Estar pendiente de las Crecidas .....	8
Respuesta a Crecidas .....	8
Preocupaciones Generales de Seguridad ...	9
No cuentes con un Rescate .....	11
Planear para un Escape o Retirada .....	11
<b>Etica en el Cañonismo .....</b>	<b>13</b>
No dejeHuella .....	13
Etiqueta .....	14
Permisos y Acceso .....	15
Anclajes .....	15
<b>Asociación Americana de Cañonismo .....</b>	<b>19</b>
Cursos Técnicos de Cañonismo .....	19
Talleres de Anclajes Naturales GRATIS .....	21
Como escoger a un Guía de Cañón .....	22

---

## Checklist de Cañonismo

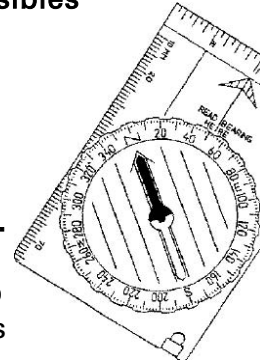
Esta lista de verificación es una guía para ayudarte a preparar tu aventura de cañonismo.

- ✓ **Limita el tamaño del grupo** a no más de seis personas. Divide los grupos grandes en pequeños. Los grupos pequeños se mueven más eficientemente.
- ✓ **Conoce tus habilidades** y las habilidades de cada miembro en tu grupo, y nunca excedas las habilidades del miembro de menos experiencia. Un cañón angosto no es el mejor lugar para aprender rappel. Dominen estas técnicas antes de entrar a un cañón.
- ✓ **Verifica la información** de la ruta antes de entrar al cañón. Las condiciones varían cada temporada y los cañones cambian año con año. Algunas guías impresas tienen errores e inclusive las mejores en algún momento serán obsoletas. Verifica con las autoridades u otras fuentes locales para tener información actualizada. No hay tal cosa como demasiada información.
- ✓ **Estudia la cuenca o vertiente.** Estima su tamaño total para determinar la cantidad y detalle de la información del clima que necesitarás. Pregunta por precipitaciones recientes, nieve u otros riesgos tales como represas.
- ✓ **Verifica con las autoridades locales** la necesidad de permisos y restricciones para acampar, caminar y uso de equipo en el área que planeas visitar.
- ✓ **Consulta el pronóstico climatológico local y regional y los patrones locales del clima.**

- 
- ✓ **Estudia tu mapa para identificar posibles rutas de escape.**

- ✓ **Planea anticipadamente para un escape.**

- ✓ **Pule tus habilidades de navegación.** Es muy importante llevar un mapa topográfico detallado del cañón, pero no será de mucha utilidad si no sabes usarlo.



- ✓ **Valora el equipo requerido** incluyendo calzado, ropa, equipo y el largo de las cuerdas necesario para el rappel más largo. Si no tienes el equipo necesario para descender con seguridad, no intentes el descenso. Si no sabes como usar apropiadamente el equipo, busca instrucción profesional.

- ✓ **Usa casco** cuando haya riesgo de caída de piedras, al escalar o desescalar y al rapelear. En otras palabras – siempre!

- ✓ **Haz un estimado de tiempo realista**, luego agrega un poco de tiempo más para alguna contingencia. Algo puede salir mal y resolver el problema siempre es más fácil a la luz del día.

- ✓ **Empieza temprano en la mañana.**

- ✓ **Prepárate para las contingencias.** Lleva una lámpara, ropa seca, agua y comida extra, un kit de primeros auxilios y equipo de rescate. No permitas que un problema pequeño se convierta en una tragedia por no estar preparado.

- ✓ **Avisa a alguien a donde vas**, que planeas hacer y cuando planeas regresar. Si es necesario un rescate, no empezará sino hasta que alguien reporte tu desaparición. Las probabilidades de un rescate exitoso se incrementan si los equipos de rescate y búsqueda saben donde buscar.

---

## Seguridad en el Cañonismo

El cañonismo tiene riesgos inherentes y los accidentes se presentan igual que en cualquier otra actividad al aire libre. El equipo se pierde o se daña, se sufren accidentes y algunas veces hay muertes. La clave para tu seguridad será el reconocer, aceptar y planear para los riesgos. Únicamente entonces podrás tomar decisiones firmes y tomar los pasos apropiados para evitar o minimizar los problemas. Esto puede ser la diferencia entre salir caminando, cargando, o tal vez no salir definitivamente.

### **Crecidas – Saber antes de ir**

Las crecidas son la amenaza más grande para los cañoneros. Los cañones fueron creados por el agua y siguen siendo el camino de menor resistencia para la lluvia y los deshielos. Las crecidas se concentran en los cañones angostos, haciéndose furiosas y violentas, frecuentemente incrementando el nivel del agua 3 metros o más en cuestión de segundos.

Hay un número de factores que contribuyen a la probabilidad de una crecida – el más obvio de ellos es el clima. Una comprensión meteorológica básica es crítica para todo cañonero. Antes de entrar a un cañón, asegúrate de verificar el pronóstico meteorológico para toda la cuenca y entérate de los patrones del clima local. Ten en mente que los pronósticos meteorológicos no son 100% confiables. También debes considerar factores tales como la cuenca, escurrimientos potenciales, precipitación (lluvias) río arriba, deshielos y represas.

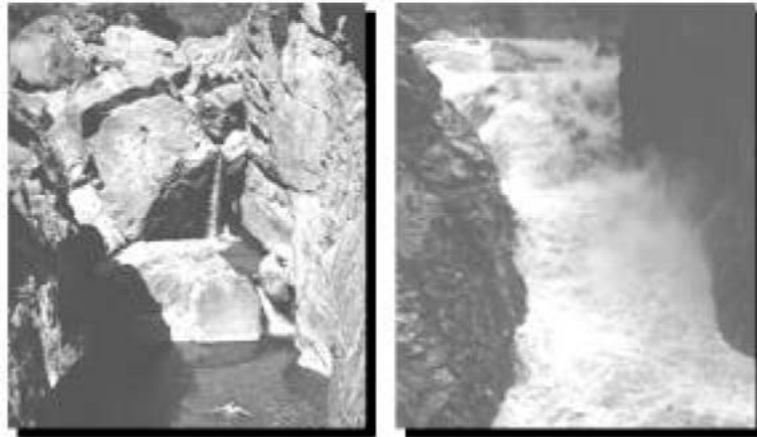
***Cuenca es el área*** territorial total que drena dentro del cañón. Una lluvia ligera sobre una cuenca grande puede causar una crecida dramática. De la misma manera, una lluvia intensa concentrada en una sola área de la cuenca a kilómetros de distancia, puede originar una crecida en el lugar donde te encuentres, algunas veces varias horas después. Estudia tus mapas y reconoce el terreno de la cuenca. En vertientes inclinadas y rocosas, el agua tenderá a fluir por la superficie en lugar de ser absorbida por la tierra. Estos escurrimientos tienden a formar crecidas.

***Las precipitaciones río arriba*** deben ser tu mayor preocupación al evaluar el riesgo de una crecida. Que tan lejos río arriba depende en el tamaño de la cuenca que

---

alimenta al cañón. Si la cuenca es pequeña, río arriba puede ser a tan solo unos kilómetros. Si la cuenca es grande, río arriba puede ser a muchos kilómetros de distancia y el cielo en esa zona estará muy lejos para poder verlo. Verificar los patrones locales del clima te dará una idea de la dirección desde la cual se desarrollan los sistemas meteorológicos.

Si tienden a desarrollarse desde el oeste y el cañón corre de este a oeste, tal vez podrás ver formarse cambios climáticos al pasar sobre ti moviéndote río arriba. Si tienden a formarse desde el este, los cambios pueden ocurrir detrás de ti sin que te des cuenta. Va a ser todavía más crítico el buscar información meteorológica precisa y actual y analizar todos los otros factores descritos en esta sección.



*Crecida – Antes y Durante*

*Fotos por Patrick Gimat*

---

***Las precipitaciones recientes*** también deben ser consideradas, si el suelo ya está saturado, este absorberá menos lluvia, dejando más agua fluyendo por la superficie. La lluvias recientes incrementan el riesgo de crecidas. La nieve en cualquier punto de la cuenca debe ser considerada. El volumen combinado de lluvia y deshielos puede crear una inundación, aún en cañones con cuencas pequeñas.

***Otros factores de riesgo*** tales como las represas también deben ser considerados. Al estudiar los mapas y reconocer la cuenca, busca cuidadosamente represas naturales y artificiales. Una represa de un castor, o aún un atascamiento de troncos, pueden crear una represa que al ceder puede liberar toda el agua súbitamente. Aún si la cuenca no es boscosa, no descartes la posibilidad de que

---

una represa natural se forme por un deslizamiento de rocas o la acumulación de vegetación. Mientras que no puede haber mucho riesgo de que una represa artificial ceda, es común que se libere intencionalmente al agua cuando la represa se llena o sea necesario el riego río abajo. Con una llamada al operador de la represa puedes determinar si liberarán agua e informar al operador de tus planes.

## **Estar al pendiente de crecidas**

Aún cuando se hayan tomado todas las precauciones posibles, una crecida puede llegarte inesperadamente. Una vez en el cañón, es importante que te protejas estando siempre al pendiente de señales de peligro.

- **Nivel del agua.** Cuida cualquier incremento repentino en el nivel o un incremento de la velocidad del agua.
- **Residuos.** Cuida cualquier incremento en la cantidad de residuos flotantes tales como piñones, ramas, y hojas.
- **Color del agua.** Cuida cualquier cambio repentino o inesperado del color del agua.
- **Olor.** Pon atención a cualquier cambio en el aire. La lluvia y el lodo tienen olores reconocibles y pueden ser señales de alerta.
- **Sonido.** Sobrevivientes y testigos han descrito la más mortífera de las crecidas como una "pared de agua" irrumpiendo cañón abajo. El sonido es descrito como un estampido estruendoso.

## **Respuesta a crecidas**

Desafortunadamente, ninguna de estas señales de alerta es infalible o absoluta. Es ciertamente posible que una crecida ocurra sin ningún aviso. Si corres con suerte como para recibir un aviso, la velocidad será la clave – debes moverte rápido. Es mejor tomar una decisión que al final haya sido innecesaria que dudar y ser arrastrado por la corriente.

- **No trates de ganarle a una crecida. Perderás.**
- **Busca terreno alto inmediatamente.** Preferentemente en el interior de un codo del curso de la corriente. La fuerza centrífuga empujará más alto el agua en el exterior del codo. Un terreno alto puede ser reconocido frecuentemente por vegetación densa y madura. Bordes o erosión en las paredes del cañón también pueden indicar marcas de niveles de agua altos.



- 
- **Deshazte de tu mochila.** No permitas que una mochila pesada o el equipo te detenga. Ninguna pieza de equipo vale tu vida – déjala y llega a terreno alto.
  - **Espera que la crecida aminore.** No intentes desplazarte atravesando o a lo largo de un cañón inundado por una crecida. Esto puede tomar 24hrs o más. Se paciente.
  - **Asume la posición del perfecto nadador.** Si no te es posible llegar a terreno alto y eres arrastrado por la corriente, gira sobre tu espalda pies río abajo. Usar tu casco incrementará tus probabilidades de sobrevivir.



---

Los aspectos del cañonismo que lo hacen tan llamativo -- remoto, naturaleza intacta y reto técnico – también hacen que los rescates sean muy difíciles. Un rescate podría tomar muchas horas, hasta días, y no hay garantía de que este tenga éxito. Debes tomar responsabilidad de tu propia seguridad estando preparado.

Foto por Tom Jones

---

## **Aspectos generales de Seguridad**

Los riesgos que envuelve el cañonismo incluyen muchos que son comunes para todas las actividades al aire libre – que te caiga un rayo, ser mordido por animales, picado por insectos, torcerte un tobillo – más algunos cuantos que son únicos en el cañonismo o exacerbados por el medio ambiente de un cañón. La mayoría de los problemas pueden ser evitados si estás preparado. Frecuentemente las personas descuidan el aprender acerca del cañón al que planean entrar. Descubren muy tarde que no llevan la ropa adecuada, equipo o habilidades y el resultado puede ser trágico. La lista a continuación es una guía de aspectos de seguridad general a considerar antes de entrar a cualquier cañón.

---

**Ahogarse.** Es crítico que honestamente evalúes tu habilidad para nadar antes de comprometerte en un descenso que requiera nadar por tramos largos o en corriente fuerte. Cuando tengas alguna duda, asegúrate de contar con flotación adecuada. Esta puede ser un chaleco salvavidas o una bolsa seca llena de aire a manera de boya. Incluso nadadores fuertes pueden experimentar dificultades. La fatiga se puede acelerar por el agua helada. Nadar con corriente usando ropa húmeda bultosa, cargado con cuerdas y equipo, es mucho más difícil que nadar en la alberca.

**Hipotermia.** Ocurre cuando las condiciones sobrepasan la habilidad del cuerpo para mantener una temperatura constante. En las aguas heladas de los cañones angostos y profundos – más allá de del alcance de los rayos del sol – la hipotermia es un serio problema. Tiriteo incontrolable, labios y uñas azules, y hablar de forma incoherente son signos de alerta. La hipotermia puede llevar a no pensar con lucidez, desorientación y, si no se remedia, la muerte. La hipotermia puede ser un factor importante que contribuya a ahogarse. Protégete a ti mismo usando las prendas adecuadas. Si las condiciones lo mandan, usa un traje húmedo o seco. Lleva un cambio de ropa seca contigo.

**Lesiones relacionadas con el Calor.** El agotamiento por calor es causado por una exposición prolongada al sol. La deshidratación es la falta de fluido en el cuerpo resultante de no tomar agua adecuadamente. La deshidratación puede acelerar la llegada de otras lesiones por calor. Las lesiones originadas por el calor pueden causar mareos, fatiga, desorientación y falta de coordinación. Si no se remedia, puede llegar un Golpe de calor. El Golpe de calor ocurre cuando la temperatura del núcleo del cuerpo se eleva por encima del límite de la capacidad del cuerpo de enfriarse o hacerle frente. El Golpe de calor es muy serio y puede llevar a la muerte rápidamente.

**Lesiones en los pies.** Pies mojados, ampollas, torceduras, huesos rotos – lesiones en los pies de todo tipo son comunes en el cañonismo. Encontrar el calzado apropiado es muy importante. Usa zapatos que provean un soporte adecuado. Es fácil torcerse un tobillo al caminar sobre piedras en un río. Las sandalias y otros zapatos ligeros no son apropiados. Las suelas con buena tracción en rocas mojadas ayudaran a prevenir resbalones y caídas.

---

*En las profundidades de un cañón, aún una lesión pequeña puede crear problemas graves.*

---



## **No cuentes con un rescate**

El cañonismo te llevará dentro de algunos de los paisajes más espectaculares y remotos que alguna vez verás. Los problemas técnicos que encontrarás retarán tus habilidades y elevarán tu sentido de aventura. Pero ten en mente que los

mismos elementos que hacen al cañonismo tan atractivo también complicarán un rescate si este es necesario. Si tú o alguno de tu grupo se lastima, será difícil el encontrarlos para un grupo de búsqueda y rescate, acceder para asistirlos médicamente, y sacarlos del cañón. Rescatarlos puede tomar varios días y no hay garantía de éxito. Tienes que tomar la responsabilidad de tu propia seguridad estando preparado.

## **Planear para un escape o retirada.**

Al descender un cañón es crítico que constantemente consideres tus opciones para un escape o retirada. Escape se refiere a salir del cañón hacia el margen a través de aperturas en las paredes del cañón – grietas escalables, ríos tributarios, gargantas empinadas, rampas, o una serie de repisas. Retirada se refiere a retroceder tu ruta y regresar río arriba escalando o ascendiendo cuerdas fijas. Planear para un escape o retirada es especialmente importante en primeros descensos cuando se desconoce la dificultad del terreno adelante. Es también importante cuando cuestionas la confiabilidad de la información que recibiste acerca del cañón (por ejemplo: anclajes, largo de cuerda requerido, volumen de agua) o si estás preocupado por la eventualidad de una crecida. Estar consciente de tus opciones te permitirá tomar mejores decisiones en caso de emergencia o cambiar tus planes si descubres que calculaste mal el tiempo requerido para completar el descenso.

---

El proceso de planear debe comenzar aún antes de que entres al cañón. Estudia tu mapa topográfico para identificar posibles salidas. Si es posible, explora cada salida desde el margen. Si no existen salidas naturales, considera el colgar cuerdas fijas desde el margen en lugares estratégicos para facilitar tu salida si se hace necesario. Una vez que inicies tu descenso, consulta tu mapa constantemente para estar al tanto de donde se encuentran las posibles salidas. ¿Está la salida más cercana un poco adelante o atrás de ti? Al pasar cada salida, estúdiala para determinar si es realmente factible. ¿Puedes salir por allí rápidamente o será necesario montar protección y reuniones? Cuando estés allí, mantén tus ojos abiertos para localizar zonas altas. Constantemente pregúntate; "Si una crecida ocurriera ahora mismo, ¿a dónde iría?" Este ejercicio mental puede reducir drásticamente tu tiempo de reacción en la eventualidad de una verdadera crecida y puede salvar tu vida.

Si no estás seguro de tu habilidad para escapar al margen del cañón, será prudente planear por adelantado la posibilidad de una retirada. No recuperes tu cuerda inmediatamente después de un rappel. Déjala fija hasta que estés seguro de una salida río abajo. Entonces regresa y recupera tu cuerda.

---

*El cañonismo es divertido y te alentamos a explorar, pero recuerda que tu seguridad es tu propia responsabilidad. Tu decisión de entrar a un cañón cuando los riesgos son altos o no estés preparado puede tener consecuencias lamentables.*

***¡Cuando tengas duda, quedate fuera!***  
*El cañón todavía estará allí mañana.*

---

---

## Éticas de cañonismo

Parte de la atracción del cañonismo es la sensación de aventura y descubrimiento que sentimos al descender cada cañón por vez primera. Esta sensación se incrementa cuando los encontramos en su estado natural, mostrando evidencia mínima de visitantes previos. Desafortunadamente, el impacto que era insignificante o pasó inadvertido cuando había menos cañoneros ha comenzado a acumularse y deteriorado el carácter natural de nuestros cañones. Muchas controversias éticas han surgido al debatir las maneras apropiadas para proteger la naturaleza pristina de nuestros cañones al incrementar su uso.

De vez en cuando escuchamos a alguien referirse a "La ética del cañonismo". Pero cada vez que oímos el término escuchamos una definición diferente, especialmente si se relaciona con el uso de anclajes artificiales fijos. No hay un acuerdo general entre los participantes para establecer un conjunto de reglas para este naciente deporte y no es nuestra intención dictar tales reglas. Nosotros solo deseamos sugerir algunos puntos que deberías considerar para mantener la belleza natural y la serenidad de nuestros cañones.

### No Deje Rastro

- **Verifique con las autoridades locales** acerca de las restricciones para acampar, caminar y el uso de equipo en el área que planeas visitar.
- **Permanece en los senderos establecidos.** Si no existen, camina en la superficie más duradera posible.
- **Permanece tan bajo en el curso del agua como te sea posible cuando estés en un cañón.** De esta manera, tus huellas serán borradas por el agua más pronto y serás menos propenso de causar erosión.
- **Ten cuidado de no pisar o dañar las plantas,** incluyendo el suelo criptobiótico.
- **Minimiza los disturbios al medio ambiente.** Nunca modifiques el área para hacer un campamento. Los mejores lugares para acampar son naturales y no necesitan ser mejorados. Acampa en rocas lisas o arenales.
- **Usa una casa de campaña** en vez de construir un refugio natural, si tienes que construir uno, desmantévalo y esparce los restos antes de irte.



- 
- **Limpia tu mismo.** No dejes envolturas, comida o cualquier otro desperdicio en el cañón. Tú lo trajiste – tú te lo puedes llevar.
  - **Deja el cañón más limpio de lo que lo encontraste.** Recoge toda la basura que encuentres en el cañón.
  - **Entierra o llévate todos los desechos humanos.** Los desechos humanos dejados en cañones angostos, en alcobas, debajo de extraplomos y piedras, o en cualquier otro ambiente oscuro y frío, no se descompondrá fácilmente. Entiérralos por lo menos 15cm y a 60m de cualquier fuente de agua. El mejor lugar tendrá la mayor exposición al sol – en tierra pura lejos de la vegetación. En muchos cañones esto no es posible, así que debes estar preparado para cargar y llevarte tus desperdicios. Llévate tu papel sanitario o, si es permitido, quémalo.
  - **Usa estufa en lugar de fogatas** siempre que sea posible. Las fogatas dejan cicatrices perdurables e impactan la ecología circundante.
  - **Deja las ruinas, artefactos y pinturas rupestres tal como las encontraste** para que otros también las disfruten. No las toques.
  - **Se sensible con la vida salvaje,** especialmente durante las temporadas de apareamiento y anidamiento. Nunca alimentes a los animales salvajes. Alimentarlos propaga enfermedades e incrementa su dependencia de los humanos. Observa y escucha la vida salvaje guardando tu distancia.

## Etiqueta

- **Habla calmadamente.** Respeta el deseo de otras personas de disfrutar la serenidad del cañón evitando conversaciones ruidosas y cualquier otro comportamiento escandaloso.
- **Permite el paso a otros.** Los cañones pueden ser muy angostos, sin lugar para que grupos más rápidos rebasen a grupos más lentos. Como resultado se pueden formar embudos, especialmente en las estaciones de rappel. Se considerado con los demás. La eficiencia y seguridad de ambos grupos puede incrementarse a través de la cooperación.
- **Estacionate solo en áreas designadas** o a lo largo de las carreteras donde no esté prohibido. Comparte el vehículo siempre que sea práctico.



## Permisos y acceso

Los cañones se encuentran en propiedad privada, pública y reservaciones étnicas. Algunas son de libre acceso. Algunas solo son accesibles con los permisos requeridos. Otras están cerradas completamente. Como cañoneros debemos respetar los derechos y responsabilidades de los terratenientes si esperamos asegurar nuestro acceso a los cañones en el futuro. Cuando sea requerido pagar cuotas, estas son usualmente de unos cuantos pesos – un pequeño precio que pagar por el gran placer que se deriva de nuestras experiencias en el cañonismo.

Ayuda a mantener relaciones positivas entre los cañoneros, otros paseantes, terratenientes y administradores obedeciendo las leyes que aplican a los usuarios de estas tierras.

## Anclajes



En muchos cañones se requieren cuerdas para descender. Para usar cuerdas usualmente se necesita algún tipo de anclaje. Hay dos tipos básicos de anclajes – naturales y artificiales. Los anclajes naturales se construyen usando los materiales encontrados en el cañón: árboles, rocas y otras características naturales. Los anclajes artificiales se construyen al colocar herrajes fijos en la roca, típicamente plaquetas (chapas) y tornillos. Construir cualquier tipo de anclaje es una cuestión seria; tu vida depende de su resistencia. Colocar anclajes artificiales correctamente es mucho más difícil que solamente atar un trozo de cinta

---

alrededor de un árbol. Las plaquetas colocadas incorrectamente no solo se ven mal, sino que también son muy peligrosas. Si colocas una plaqueta, las personas que desciendan el cañón después de ti pondrán sus vidas en tus manos. Por esta razón, los anclajes artificiales deben ser colocados solo por expertos.

Puntos a considerar al valorar tus opciones de anclajes:

### **1. Seguridad**

Tu preocupación más importante al descender cualquier cañón debe ser la seguridad de tu grupo. Por lo menos un miembro de tu grupo debe ser capaz de: a) juzgar con precisión la seguridad de cualquier anclaje que puedas encontrar, y b) construir anclajes sólidos naturales y artificiales. Arriesgar la vida o alguna lesión seria por usar un anclaje de resistencia desconocida o marginal, sea natural o artificial, es una tontería. Asegúrate de traer suficiente cinta (bandola) para hacer tus propios anclajes si es necesario, y para reemplazar anclajes inseguros dejados por grupos anteriores. Llevar equipo para poner plaquetas puede ser una buena idea, Si sabes como usarlo. El equipo para poner plaquetas no debe ser considerado como un sustituto de tener buena habilidad para construir anclajes naturales.

### **2. Impacto ambiental**

Tu segunda inquietud debe ser el impacto al cañón a largo plazo. Como cañoneros, es nuestra responsabilidad respetar y conservar nuestros cañones al apoyar las prácticas de mínimo impacto.

Debes siempre tratar de:

- ✓ **Permanecer en el cause del agua para minimizar la erosión.** Si debes dejar el curso del agua, trata de minimizar el impacto permaneciendo lo más cerca posible del curso y desplazándote únicamente sobre roca sólida.
- ✓ **Localiza anclajes usados por grupos anteriores.** Esto frecuentemente puede eliminar la necesidad de construir anclajes adicionales innecesarios.



- 
- ✓ **Limpia cada anclaje que encuentres.** Quita la cinta vieja y llévatela. Reemplaza la cinta vieja con nueva; no coloques tu cinta nueva encima de la vieja. Esta práctica rápidamente puede crear un “nido de ratas” de cintas enredadas feo a la vista (y difícil de inspeccionar).
  - ✓ **Considera otras opciones antes de construir un anclaje.** ¿Es indispensable rappear? Desescalar, cuando esté dentro de tus habilidades, eliminará la necesidad de un anclaje. Asegúrate de tomar en cuenta las habilidades de todos en tu grupo. Quizás el mejor escalador en tu grupo puede asegurar a los demás, y después desescalar solo. Para desescaladas cortas, dar spot desde abajo puede ser adecuado.

---

Solo porque esta ahí no significa que esta sólido. Eres responsable de tu propia seguridad. Inspecciona cada anclaje natural o artificial, para asegurarte de que esta sólido antes de confiar tu vida en él.

Foto por Tom Jones



- 
- ✓ **Combina rappes.** Usar un anclaje para un rappel largo eliminará la necesidad de colocar anclajes adicionales.
  - ✓ **Usa anclajes naturales siempre que sea posible.** Siendo todas las opciones iguales, usa un anclaje natural para tu rappel. Aprende a armar tu estación de rappel de forma que no dejes nada atrás, incluyendo la cinta.
  - ✓ **Utiliza únicamente colores pálidos, naturales si tienes que dejar cinta.**
  - ✓ **Considera la salud de la vegetación utilizada como anclaje.** En cañones remotos rara vez transitados, estos anclajes soportan ocasionalmente a algún cañonero. En cañones muy transitados, el uso continuo de un árbol puede terminar matándolo.

- 
- ✓ **Piensa un poco más en los anclajes del primero y último rappel en el cañón.** Los anclajes dentro del cañón usualmente solo son vistos por otros cañoneros. Otros paseantes, tales como senderistas, frecuentemente ven el primero y último anclaje. Es posible que ellos no aprecien tus anclajes estropeando lo que sería una vista a un lugar virgen.
  - ✓ **Coloca anclajes artificiales solo cuando las alternativas sean inseguras o resultarán en un mayor impacto ambiental al cañón.** Si existen alternativas, pero requieren habilidades muy por encima de las tuyas, no coloques anclajes artificiales. Aprende las técnicas necesarias para utilizar las alternativas y regresa al cañón cuando estés más preparado.
  - ✓ **Coloca anclajes artificiales correctamente y que sean seguros** (considerando el tipo de roca en el curso del agua), para que usuarios posteriores no tengan que colocar anclajes adicionales. En lugar de respaldar una plaqueta mala con una buena, quita la(s) mala(s) y reemplázala(s) con buena(s). Colocar plaquetas confiables requiere entrenamiento y práctica.
  - ✓ **No remuevas anclajes artificiales puestos por otros a menos que sean obviamente inseguros.** Si remueves un anclaje artificial, hazlo limpiamente. Llena el hoyo con epóxico o bondo mezclado con arena y haz tu mejor trabajo para regresar a la roca una apariencia natural.



---

## **Asociación Americana de Cañonismo**

La Asociación Americana de Cañonismo (ACA) fue fundada en 1999 en respuesta a la creciente popularidad del cañonismo y la necesidad obvia de proveer información precisa y actualizada acerca de la seguridad y ética. La membresía está abierta para ambos cañoneros recreativos y guías profesionales de cañonismo.

La ACA provee:

- Cursos técnicos comprensibles de cañonismo.
- Rendezvous de cañonismo de cuatro a seis veces al año.
- Programas de certificación para líderes de cañón y guías profesionales de cañonismo.
- Foros en línea para compartir ideas, información y tips técnicos.
- Una galería para compartir fotos de nuestros cañones favoritos.
- Reseñas de equipo y guías impresas.

Nuestra meta es proveer información y educación para cañoneros de todos los niveles de experiencia. Para información adicional, por favor visita nuestro sitio Web en [www.canonismo.net](http://www.canonismo.net)

### **Cursos Técnicos de Cañonismo**

El cañonismo no es un deporte nuevo; ha existido por décadas. De cualquier manera, ha experimentado un auge tremendo en su popularidad en los últimos años. Desafortunadamente, mucha de la gente que está descubriendo este deporte tan excitante no tiene conciencia de los riesgos inherentes y de las complejas habilidades técnicas que se requieren para disfrutarlo con seguridad.

La Asociación Americana de Cañonismo ha establecido un curriculum estándar que cubre lo esencial para el cañonismo seguro. Los temas incluyen: topografía del cañón y sistemas de graduación; selección de equipo, su cuidado y uso; nudos y anclajes; evaluación y confección de anclajes y sistemas para asegurar; uso apropiado de nudos para liberación de tensión y anclajes de contingencia; sistemas de descenso pasivos; ascenso; rappes de varios largos; rescate en aguas rápidas; rescate técnico con cuerdas; saltos y toboganes acuáticos; navegación en cañones y búsqueda de rutas; y mucho, mucho más.

---

Hay disponibles cursos desde principiantes hasta avanzados. Los cursos básicos son apropiados para cañoneros recreativos que buscan instrucción en las habilidades fundamentales del cañonismo y para guías profesionales interesados en adquirir una base más amplia de técnicas para ambos cañones secos y mojados. Los cursos avanzados incluyen temas tales como rescate en cañones y técnicas especializadas para guiar.

**Hay tarifas especiales para guardabosques y miembros activos de grupos de búsqueda y rescate quienes trabajen en áreas con cañones técnicos.**

**Para detalles adicionales y calendario de cursos por favor visite nuestro sitio web en [www.canonismo.net](http://www.canonismo.net)**

#### **Comentarios de estudiantes:**

*“Este curso fácilmente se convertirá en el estándar por el cual cualquier otro curso de cañonismo será juzgado. Es asombroso que los guías profesionales de montañismo encontraran mucho que aprender, pero el ritmo fue tal que un neófito como yo pudiera entender las cosas rápidamente.”*

*“He sido un escalador en roca por más de una década y verdaderamente no esperaba aprender algo nuevo. Que equivocado estaba. No me había dado cuenta que hay tantos sistemas especializados utilizados en el cañonismo. Todo tiene sentido. Los sistemas para escalada en roca están bien para la roca seca, pero no del todo apropiados para un cañón, especialmente si hay agua presente.”*

*“Fue una gran oportunidad para mi de exponerme a una miríada de técnicas nuevas para utilizar en las experiencias futuras en el cañonismo. La experiencia y perspectiva de los instructores sumó otra dimensión y contribuyó grandemente al valor del curso.”*

---

## **Talleres de anclajes naturales GRATIS**

Los anclajes usados en cañonismo pueden ser un solo árbol sólido o un amarre complejo autoecualizable usando varios puntos de sujeción. Estos pueden ser naturales o artificiales, temporales o fijos. Lo que uses dependerá en lo que necesites, lo que haya disponible naturalmente y lo que sea apropiado. Lo que sea apropiado está sujeto a la ética de cañonismo local. En muchas áreas las habilidades para resolución de problemas necesarias para construir un anclaje (en ausencia de uno obvio natural o artificial) es considerado una gran parte del reto.

La mayoría de los cañoneros prefieren los anclajes naturales sobre los artificiales cuando sean seguros y convenientes. De cualquier manera, frecuentemente las opciones de anclajes naturales seguros existen, pero el cañonero carece de la experiencia y/o confianza para elaborarlo y confiar en él. El propósito de estos talleres gratuitos es el impartir a nuestros estudiantes las habilidades y técnicas necesarias para identificar y evaluar oportunidades de anclajes naturales y como construir sistemas de uno solo o múltiples puntos.

Los temas incluidos cubren:

- Principios básicos de los anclajes
- Métodos de amarres de anclajes
- Modelar y secuenciar para maximizar la eficiencia del anclaje
- Como evitar cargas de choque y multiplicadores de carga
- Como probar los anclajes
- Evaluar anclajes existentes
- Usar la vegetación y características de las rocas
- Hombre muerto
- Nudos empotrados
- Ganchos y pitones
- Sistemas de anclajes recuperables

Durante el taller los estudiantes elaborarán y probarán cerca de una docena de anclajes diferentes. El resultado será haber ganado confianza en su habilidad para elaborar y evaluar anclajes naturales y depender menos de anclajes fijos.

Para detalles adicionales y el calendario de los talleres por favor visite nuestro sitio web en [www.canonismo.net](http://www.canonismo.net)

---

## Como elegir a un Guía de Cañón

Imagínate a ti mismo a la mitad de un cañón. Tu guía no evaluó adecuadamente el clima o el área de influencia. El cielo sobre ustedes está despejado, pero el agua comienza a fluir y se está haciendo más profunda. Las habilidades de tu guía para escalar y rapelear se han mostrado adecuadas hasta ahora, pero los rapeles delante de ustedes ya no están secos. Estarás rapeleando en cascadas con gran volumen de agua. Salir de esta situación peligrosa requerirá experiencia y entrenamiento más allá de los conocimientos básicos.

Una de las metas de la Asociación Americana de Cañonismo es el elevar los estándares técnicos y profesionales de los guías de cañonismo de América a un nivel internacional. La ACA es la única organización en este país que ofrece entrenamiento para guías y programas de certificación reconocidos por la Comisión Europea de Cañón (CEC). Mientras que es imposible eliminar todos los riesgos, escoger un guía que esté certificado por la ACA asegura que el individuo ha demostrado un nivel aceptable de habilidades que separan al guía profesional del cañonero recreativo. Para ti como consumidor, la certificación de la ACA provee una herramienta decisiva para escoger al guía correcto.



Foto por Stefan Hofmann

---

Gracias a todos los miembros del Canyons Group que contribuyeron con tiempo, energía y apoyo para hacer este folleto posible.

Agradecimientos especiales para las siguientes personas:

MATT SMITH  
CHARLY OLIVER  
TOM JONES  
HANK MOON  
RICH CARLSON

La versión en español de este folleto fue hecha gracias a:

ERNESTO CASTRO  
JESÚS GUERRERO

Los fondos para la impresión de este folleto fueron donados por:



CHARLES WYMAN



**ASOCIACIÓN AMERICANA DE CAÑONISMO  
MÉXICO**

**[www.canonismo.net](http://www.canonismo.net)**